

通信教育講座

事例で学ぶ 

ハラスメントの 防止

もくじ

1か月目学習

第1章 ハラスメントとは	1
1-1 ハラスメントとは.....	2
1-2 ハラスメントが会社や社員に与える影響.....	6
1-3 ハラスメントに関する法律.....	8
1-4 なぜハラスメントが起こるのか.....	12
1-5 こんな職場は要注意.....	15
第1章のまとめ	18
第2章 パワーハラスメント	19
✓ パワーハラスメントチェック	20
2-1 パワーハラスメントとは.....	21
2-2 パワハラの代表的な6つの類型.....	26
2-3 身体的な攻撃（暴行・傷害）.....	29
2-4 精神的な攻撃.....	32
2-5 人間関係からの切り離し.....	36
2-6 過大な要求.....	38
2-7 過小な要求.....	40
2-8 個の侵害.....	42
2-9 パワハラと指導の違い.....	44
2-10 「怒る」「叱る」「注意」の違い.....	46
2-11 パワハラと言われるのが怖くて叱れない.....	48
2-12 ハラハラ.....	51
2-13 パワハラをされないために気をつけること.....	54
Column テクハラ	57
Column テルハラ	58
パワーハラスメントチェックの答	59

第3章 セクシュアルハラスメント	61
✓ セクシュアルハラスメントチェック	62
3-1 セクハラとは.....	63
3-2 セクハラの種類	65
3-3 ポジティブアクション	68
3-4 対価型セクシュアルハラスメント.....	71
3-5 環境型セクシュアルハラスメント.....	74
3-6 不必要な接触.....	76
3-7 掲示物に要注意	79
3-8 異性関係を尋ねる行為	81
3-9 同性間のセクハラ	83
3-10 相手の呼び方.....	86
3-11 女性から男性へのセクハラ.....	89
3-12 ジェンダーハラスメント.....	92
3-13 アルコールハラスメント.....	95
3-14 SOGIハラ	98
3-15 セクハラをされないために気をつけること	102
Column ブラハラ	104
Column マリハラ	105
セクシュアルハラスメントチェックの答	106

2か月目学習

第4章 マタニティハラスメント	109
✓ マタニティハラスメントチェック	110
4-1 マタハラとは.....	111
4-2 妊娠報告に関するハラスメント.....	115
4-3 妊婦健診に関するハラスメント.....	117
4-4 軽易な作業への転換に関するマタハラ.....	119
4-5 その他の配慮に関するマタハラ.....	122
4-6 産休・育休取得に関するマタハラ.....	124

4-7	育児休業からの復帰.....	126
4-8	パタハラ.....	129
4-9	ハラハラ.....	132
4-10	ケアハラ.....	135
4-11	マタハラをされないために気をつけること.....	137
	Column スモハラ.....	139
	Column スメハラ.....	140
	マタニティハラスメントチェックの答.....	141
第5章 ハラスメントをしない, ハラスメントをさせないために.....		143
5-1	ハラスメントをしないためには.....	144
5-2	アンガーマネジメント.....	147
5-3	アサーション.....	152
5-4	上手な叱られ方.....	155
5-5	やる気を引き出す指導法.....	158
5-6	ハラスメント防止体制.....	162
5-7	ハラスメントを受けたら.....	164
5-8	ハラスメントを目撃したら.....	166
5-9	ハラスメントの相談窓口.....	168
5-10	パワハラ対応好事例.....	171
5-11	セクハラ対応好事例.....	174
5-12	マタハラ対応好事例.....	177
	さくいん.....	180
	参考書籍.....	182